



# **EINLADUNG ZUM AUS- UND FORTBILDUNGSLEHRGANG SAMBO**

**SAMSTAG, DEN 22.04.2023  
09.30 BIS 17.00 UHR**

**REFERENT:**

**ANTON WEINBERGER  
10. DAN SAMBO**

**PROGRAMM:**

<b>09.30 UHR BIS 10.00 UHR</b>	<b>BEGRÜSSUNG</b>
<b>10.00 UHR BIS 12.00 UHR</b>	<b>ABWEHR GEGEN KONTAKTANGRIFFE</b>
<b>12.00 UHR BIS 13.30 UHR</b>	<b>MITTAGSPAUSE</b>
<b>13.30 UHR BIS 15.00 UHR</b>	<b>ABWEHR GEGEN DISTANZANGRIFFE</b>
<b>15.00 UHR BIS 15.15 UHR</b>	<b>PAUSE</b>
<b>15.15 UHR BIS 16.45 UHR</b>	<b>ABWEHR GEGEN WAFFEN (STOCK, MESSER UND PISTOLE)</b>
<b>16.45 UHR BIS 17.00 UHR</b>	<b>VERABSCHIEDUNG</b>

**KOSTEN: 20 EURO**

**ANMELDUNGEN:**

**ANDREAS@MA-R-S.DE**

**(NAME, NACHNAME, EMAILADRESSE, GRADUIERUNG, VEREIN)**

**TURNVEREIN UHINGEN**

**HEERSTR. 12**

**73066 UHINGEN**

**WWW.MA-R-S.DE**

**ANMELDESCHLUSS: 16.04.2023**

**DER VERANSTALTER ÜBERNIMMT KEINE HAFTUNG! DIE TEILNEHMER HABEN FÜR  
AUSREICHENDEN VERSICHERUNGSSCHUTZ SELBST ZU SORGEN. E-MAIL: ANDREAS@MA-R-S.DE**

**IM RAHMEN DER VERANSTALTUNG WERDEN FOTO- UND/ODER FILMAUFNAHMEN ERSTELLT, WELCHE GGF. ZUR BERICHT-  
ERSTATTUNG ODER ZU WERBEZWECKEN IN VERSCHIEDENEN MEDIEN Z. B. ZEITUNGEN, INTERNET, USW. GENUTZT  
WERDEN KÖNNTEN. MIT DER TEILNAHME AN DER VERANSTALTUNG WIRD DAS EINVERSTÄNDNIS ZUR VERWENDUNG DER  
AUFNAHMEN DURCH MA-R-S (MARTIAL ARTS & RELAXING SYSTEM) UND DEM TURNVEREIN UHINGEN ERTEILT.**