



**Verbandsoffener Ju-Jitsu – Lehrgang  
WJFF-D e. V.**

Ort : Gymnastikraum der Grundschule Holthausen  
Auf der Lied  
58840 Plettenberg

Anmeldung / Info  
Wolfgang Feist  
Lenbachstrasse 2  
58840 Plettenberg  
Tel. 02391 – 603894  
Handy : 0172 – 6104435  
[Info@oldroots.eu](mailto:Info@oldroots.eu)  
[www.oldroots.eu](http://www.oldroots.eu)

Termin: 18.07.2020  
Zeit : 13:00 – 17:00  
Teilnehmer: ab 10 Jahre

**Referenten :**

**Dieter Call** 9. Dan Ju - Jutsu NWJJV -DJJV  
**Sepp Oberhollenzer** 7. Dan Jiu – Jitsu Ehrenpräsident WJFF- D , U.I.J.J.A-D  
**Rudi Strobel** 5. Dan Jiu - Jitsu Präsident U.I.J.J.A Deutschland

Thema: 2 Einheiten : Hanbo + Jiu-Jitsu-Techniken - Sepp + Rudi  
2 Einheiten : Würfe - Prinzipien und Ausführungen - Dieter

LG – Gebühr: 25 € Erwachsene / Jugendliche ab 16 Jahre  
15 € / Jugendliche bis 16 Jahre

Während des Lehrganges werden Getränke und Kuchen gegen Selbstkostenpreis gereicht.

***Anschließend ist ein Grillen für alle geplant ( Selbstzahler 15 € / Person )***

Ausrüstung : SV- Gi , Hanbo (Stock ca. 90 cm bis 100 cm ),

Hinweis: der Veranstalter übernimmt für Sach – und Personenschäden keine Haftung ,  
sowie keinerlei Versicherungsschutz  
Das Training erfolgt auf der Matte prinzipiell Barfuß

**!! Videoaufnahmen sind generell gestattet !!**

12.02.2020